



РЕГУЛЯРНОСТЬ ЗАВТРАКОВ И ПРИЕМА ГОРЯЧЕЙ ПИЩИ НАСЕЛЕНИЕМ



Завтракают
постоянно
69,6%

Завтракают
не каждый день
16,5%

Не завтракают
13,9%

Несколько раз в
день
91,3%

Один раз в день
8,4%

Не принимают
0,3%

ПОЛЬЗОВАНИЕ СЕТЯМИ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ

ПОСЕЩАЛИ РЕСТОРАНЫ И КАФЕ



46,1% МОЛОДЕЖЬ 16-29 ЛЕТ

38,1% В ТРУДОСПОСОБНОМ ВОЗРАСТЕ

13,2% СТАРШЕ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА

ПОСЕЩАЛИ ПРЕДПРИЯТИЯ БЫСТРОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ



40,2% МОЛОДЕЖЬ 16-29 ЛЕТ

28,7% В ТРУДОСПОСОБНОМ ВОЗРАСТЕ

4,9% СТАРШЕ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА

ПОКУПАЛИ ЕДУ НА УЛИЦЕ



19,4% МОЛОДЕЖЬ 16-29 ЛЕТ

13,7% В ТРУДОСПОСОБНОМ ВОЗРАСТЕ

2,8% СТАРШЕ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА

По результатам выборочного наблюдения рациона питания
на территории Пермского края

ПРИЁМ ВИТАМИННЫХ ПРЕПАРАТОВ И БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ



**ПРИНИМАЮТ 41,3 %,
ИЗ НИХ:**



**ПОЛИВИТАМИНЫ
32,5 %**



**ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫЕ
КОМПЛЕКСЫ
17,7 %**



**РЫБИЙ ЖИР, СОЕВОЕ (ЛЬНЯНОЕ)
МАСЛО И Т.П.
3,2 %**



**ПИЩЕВЫЕ ВОЛОКНА
ДИЕТИЧЕСКАЯ КЛЕТЧАТКА, ОТРУБИ
2,7 %**



**ФИТОЧАИ, ТРАВЫ ИЛИ ЭКСТРАКТЫ
7,9 %**



НЕ ПРИНИМАЮТ 58,7 %

**По результатам выборочного наблюдения рациона питания
на территории Пермского края**

ОСОБЕННОСТИ ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

ИСПОЛЬЗУЮТ ЙОДИРОВАННУЮ СОЛЬ



всегда
42,0%

иногда
34,3%

никогда
23,7%

САХАР УПОТРЕБЛЯЮТ



74,7 %
ЖЕНЩИН

93,0 %
МУЖЧИН

По результатам выборочного наблюдения рациона питания
на территории Пермского края