

# СТАТИСТИКА В КАРТИНКАХ

Выпуск № 8\_2016 (52)



## МНЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ О СВОЕМ ПИТАНИИ



• ДОСТАТОЧНО  
ЕДЫ, КОТОРУЮ  
ХОТЯТ ЕСТЬ

60,4 %

• ДОСТАТОЧНО  
ЕДЫ, НО НЕ  
ВСЕГДА ТОЙ,  
КОТОРУЮ ХОТЯТ

35,0 %

• ИНОГДА  
НЕДОСТАТОЧНО  
ЕДЫ

3,1 %

• ЧАСТО  
НЕДОСТАТОЧНО  
ЕДЫ

1,5 %

**ДАЖЕ ЧЕРЕЗ ДЕНЬ, ПРИ НАЛИЧИИ ЖЕЛАНИЯ,  
НЕ МОГУТ СЕБЕ ПОЗВОЛИТЬ ЕДУ, СОДЕРЖАЩУЮ:**



**МЯСО, ПТИЦУ ИЛИ РЫБУ**

24,6% НАСЕЛЕНИЯ



**ФРУКТЫ**

25,4 % НАСЕЛЕНИЯ

По результатам выборочного наблюдения рациона питания  
на территории Пермского края

# ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ НЕКОТОРЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ



## КОНФЕТЫ, ПИРОЖНОЕ

- ЕЖЕДНЕВНО 31,4%
- СОВСЕМ НЕ УПОТРЕБЛЯЮТ 15,6%



## ГАЗИРОВАННЫЕ НАПИТКИ

- ЕЖЕДНЕВНО 6,9%
- СОВСЕМ НЕ УПОТРЕБЛЯЮТ 64,1%



## МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА

- ЕЖЕДНЕВНО 16,7%
- СОВСЕМ НЕ УПОТРЕБЛЯЮТ 35,3%



## СУХИЕ ПРОДУКТЫ БЫСТРОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ

- ЕЖЕДНЕВНО 4,7%
- СОВСЕМ НЕ УПОТРЕБЛЯЮТ 72,4%



## ЧИПСЫ, СУХАРИКИ

- ЕЖЕДНЕВНО 4,3%
- СОВСЕМ НЕ УПОТРЕБЛЯЮТ 66,3%



## ОРЕХИ

- ЕЖЕДНЕВНО 7,0%
- СОВСЕМ НЕ УПОТРЕБЛЯЮТ 36,0%



## СОКИ

- ЕЖЕДНЕВНО 27,2%
- СОВСЕМ НЕ УПОТРЕБЛЯЮТ 17,4%



## ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ НАПИТКИ, СОДЕРЖАЩИЕ КОФЕИН

- ЕЖЕДНЕВНО 6,4%
- СОВСЕМ НЕ УПОТРЕБЛЯЮТ 83,6%

По результатам выборочного наблюдения рациона питания  
на территории Пермского края



# НОРМЫ И УРОВЕНЬ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ (кг в год на человека)

## ХЛЕБ, МУКА, КРУПЫ И МАКАРОНЫ



95-105



77,6



112,3

## ОВОЩИ И БАХЧЕВЫЕ



120-140



98,4



106,5

## ФРУКТЫ И ЯГОДЫ



90-100



82,9



77,0

## КАРТОФЕЛЬ



95-100



52,1



78,2

## МЯСНЫЕ ПРОДУКТЫ



70-75



62,2



96,4

## МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



320-340



248,6



278,5

## ЯЙЦА



260



126



210

## САХАР И СЛАДОСТИ В ПЕРЕСЧЕТЕ НА САХАР



24-28



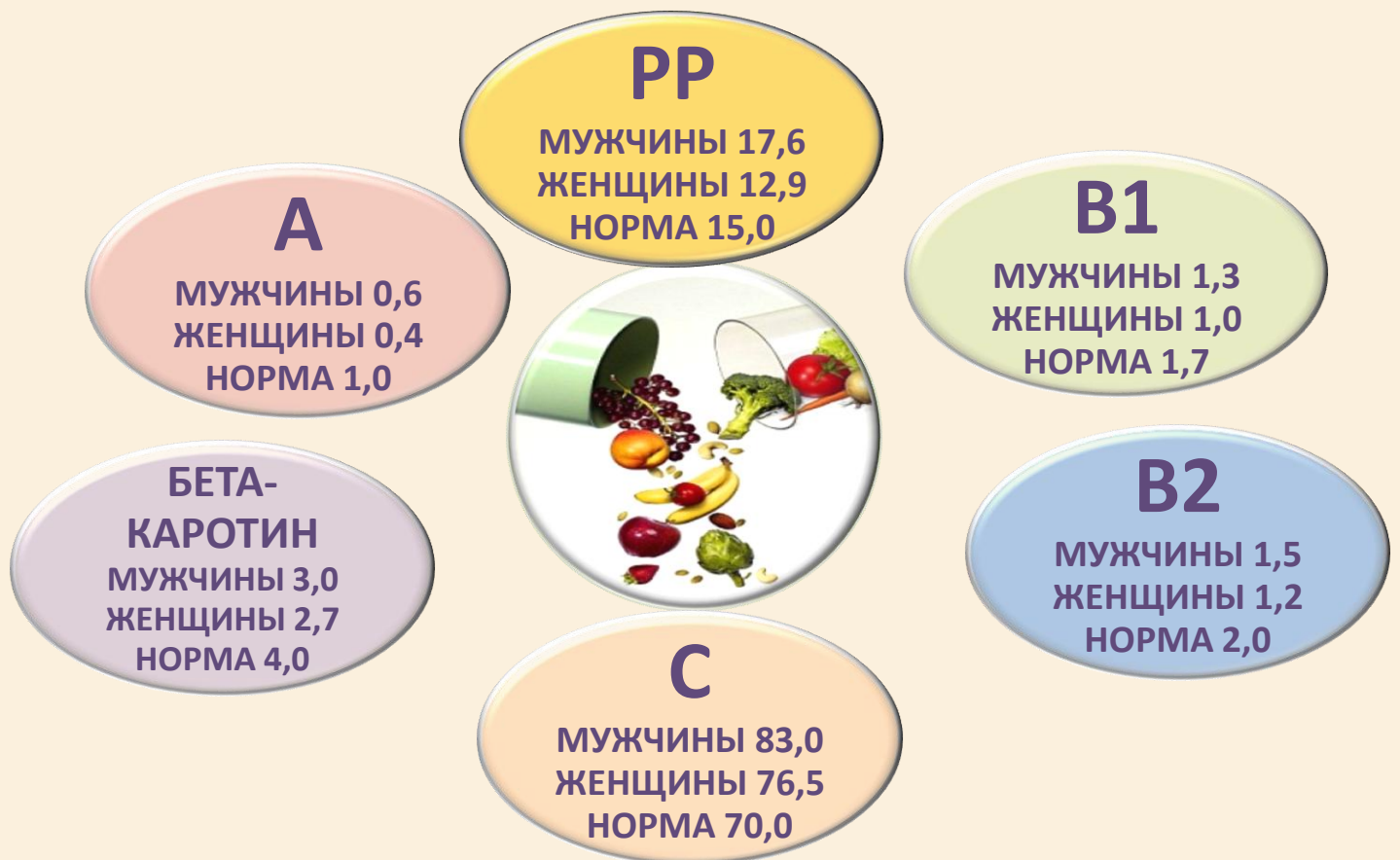
25,3



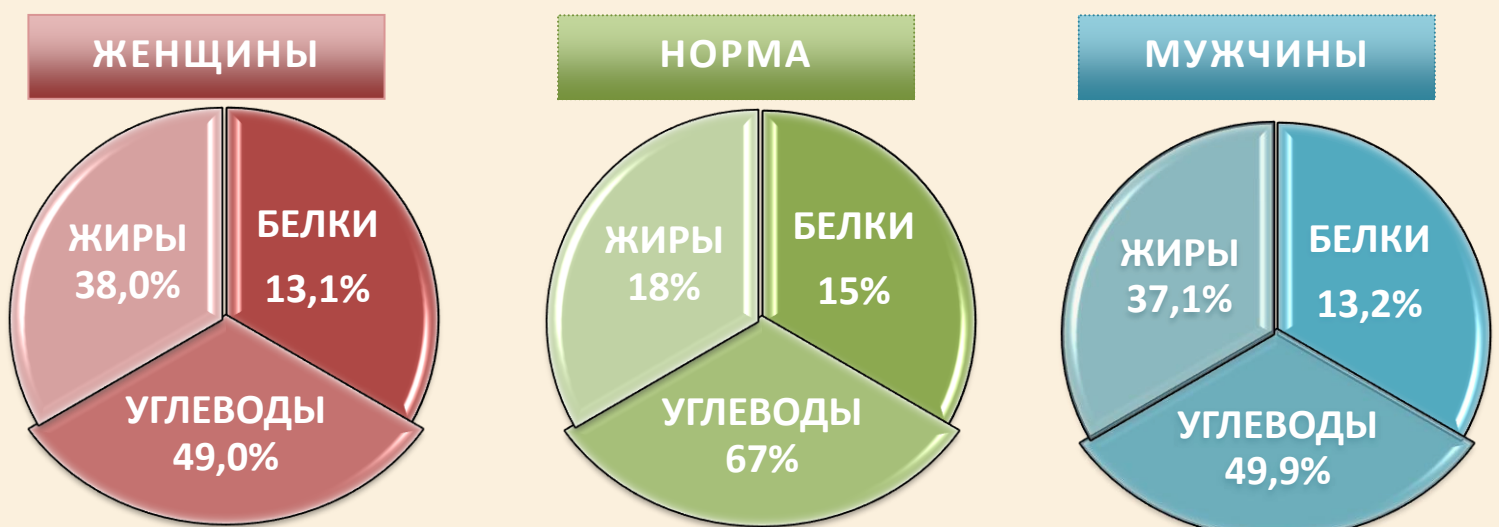
32,8

По результатам выборочного наблюдения рациона питания  
на территории Пермского края

## СУТОЧНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ВИТАМИНОВ В ГОТОВЫХ БЛЮДАХ (МГ В СУТКИ НА ЧЕЛОВЕКА)



## ДОЛЯ ОСНОВНЫХ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ В ОБЩЕЙ КАЛОРИЙНОСТИ РАЦИОНА ПИТАНИЯ



По результатам выборочного наблюдения рациона питания  
на территории Пермского края