

СТАТИСТИКА В КАРТИНКАХ

Выпуск № 8_2016 (52)



МНЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ О СВОЕМ ПИТАНИИ



• ДОСТАТОЧНО
ЕДЫ, КОТОРУЮ
ХОТЯТ ЕСТЬ

60,4 %

• ДОСТАТОЧНО
ЕДЫ, НО НЕ
ВСЕГДА ТОЙ,
КОТОРУЮ ХОТЯТ

35,0 %

• ИНОГДА
НЕДОСТАТОЧНО
ЕДЫ

3,1 %

• ЧАСТО
НЕДОСТАТОЧНО
ЕДЫ

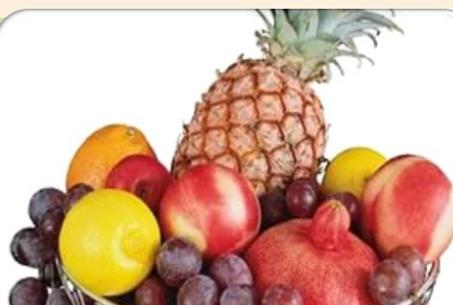
1,5 %

**ДАЖЕ ЧЕРЕЗ ДЕНЬ, ПРИ НАЛИЧИИ ЖЕЛАНИЯ,
НЕ МОГУТ СЕБЕ ПОЗВОЛИТЬ ЕДУ, СОДЕРЖАЩУЮ:**



МЯСО, ПТИЦУ ИЛИ РЫБУ

24,6% НАСЕЛЕНИЯ



ФРУКТЫ

25,4 % НАСЕЛЕНИЯ

По результатам выборочного наблюдения рациона питания
на территории Пермского края

ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ НЕКОТОРЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ



КОНФЕТЫ, ПИРОЖНОЕ

- ЕЖЕДНЕВНО 31,4%
- СОВСЕМ НЕ УПОТРЕБЛЯЮТ 15,6%



ГАЗИРОВАННЫЕ НАПИТКИ

- ЕЖЕДНЕВНО 6,9%
- СОВСЕМ НЕ УПОТРЕБЛЯЮТ 64,1%



МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА

- ЕЖЕДНЕВНО 16,7%
- СОВСЕМ НЕ УПОТРЕБЛЯЮТ 35,3%



СУХИЕ ПРОДУКТЫ БЫСТРОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ

- ЕЖЕДНЕВНО 4,7%
- СОВСЕМ НЕ УПОТРЕБЛЯЮТ 72,4%



ЧИПСЫ, СУХАРИКИ

- ЕЖЕДНЕВНО 4,3%
- СОВСЕМ НЕ УПОТРЕБЛЯЮТ 66,3%



ОРЕХИ

- ЕЖЕДНЕВНО 7,0%
- СОВСЕМ НЕ УПОТРЕБЛЯЮТ 36,0%



СОКИ

- ЕЖЕДНЕВНО 27,2%
- СОВСЕМ НЕ УПОТРЕБЛЯЮТ 17,4%



ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ НАПИТКИ, СОДЕРЖАЩИЕ КОФЕИН

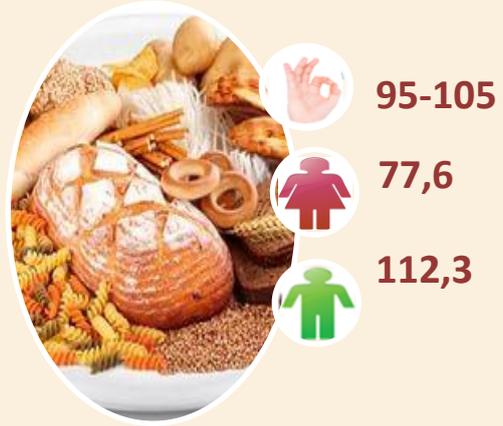
- ЕЖЕДНЕВНО 6,4%
- СОВСЕМ НЕ УПОТРЕБЛЯЮТ 83,6%

По результатам выборочного наблюдения рациона питания
на территории Пермского края



НОРМЫ И УРОВЕНЬ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ (кг в год на человека)

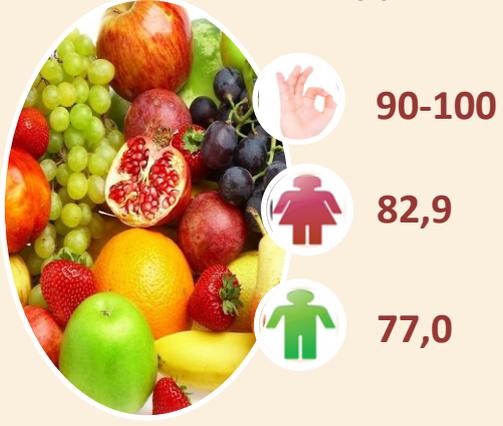
ХЛЕБ, МУКА, КРУПЫ И МАКАРОНЫ



ОВОЩИ И БАХЧЕВЫЕ



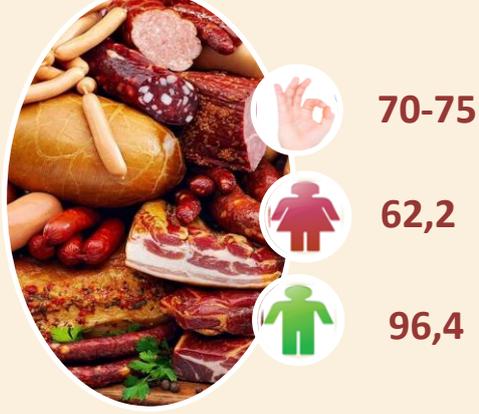
ФРУКТЫ И ЯГОДЫ



КАРТОФЕЛЬ



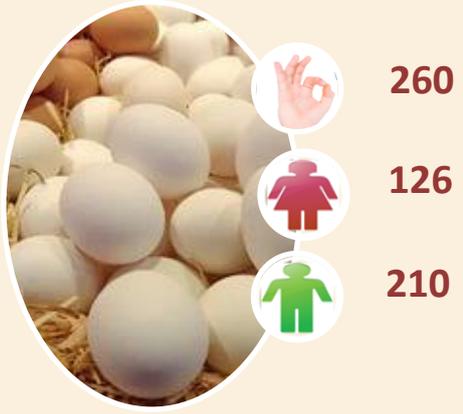
МЯСНЫЕ ПРОДУКТЫ



МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



ЯЙЦА



САХАР И СЛАДОСТИ В ПЕРЕСЧЕТЕ НА САХАР



По результатам выборочного наблюдения рациона питания на территории Пермского края

СУТОЧНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ВИТАМИНОВ В ГОТОВЫХ БЛЮДАХ (МГ В СУТКИ НА ЧЕЛОВЕКА)



ДОЛЯ ОСНОВНЫХ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ В ОБЩЕЙ КАЛОРИЙНОСТИ РАЦИОНА ПИТАНИЯ



По результатам выборочного наблюдения рациона питания
на территории Пермского края